WEEKLY PLAN 2026

Classi in partenza dal 21 settembre

MO 19:15 –20:30 | **FREIRAUM**
Vinyasa yoga | tutti i livelli

TH 18:10 – 19:25 | **FREIRAUM**
Vinyasa yoga | tutti i livelli

Tutti i corsi sono strutturati su più livelli e sono adatti a ogni tipo di partecipante in buona salute.