



YOGA LAB

YOGA CLASS

dal 3 ottobre al 22 dicembre 2021



libera corpo, mente e spirito

IN PRESENZA:

Morning yoga :  
Lunedì ore 08:20

Vinyasa yoga:  
Lunedì ore 19:00

c/o FREIRAUM  
Via C. De Medici 1

STREAMING :

giovedì 19:00

